

# Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



caritas **Schwangerschaftsberatung**  
Regensburg

beraten | helfen | engagieren

Wir beraten, helfen und engagieren uns für Sie!

Rufen Sie an! **09 41/7 99 92-0**

Ihre Ansprechpartnerinnen



Elisabeth Fink  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
e.fink@caritas-schwangerschaftsberatung.de



Irene Hau  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
i.hau@caritas-schwangerschaftsberatung.de

caritas **Schwangerschaftsberatung**  
Regensburg

Adolf-Schmetzer-Straße 2–4  
93055 Regensburg  
schwangerschaftsberatung-regensburg.de

**Träger:** Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.

**Aktion**  
MENSCH



**Mama oder Papa mit Behinderung**

# Eltern sein trotz Behinderung



Selbstbestimmtes Leben für Menschen mit Behinderung betrifft nicht nur Arbeit, Bildung, Freizeit und Wohnen. Familienplanung und Elternschaft gehören zu jeder Lebensgestaltung. Doch viele Menschen mit Behinderungen stehen vor gesellschaftlichen und organisatorischen Hürden: Wie kann ich trotz meiner körperlichen Behinderung oder meiner chronischen Krankheit selbstbestimmt Mutter oder Vater werden? Welche finanziellen Hilfen gibt es? Wie finde ich eine Elternassistenz – und wie arbeite ich mit ihr zusammen?

Bei all den Fragen hilft die Caritas-Schwangerschaftsberatung Regensburg mit ihrem Beratungsschwerpunkt »Eltern mit Behinderung«.



## Wir beraten und informieren zu den Themen:

- Kinderwunsch
- Schwangerschaft, vorgeburtliche Untersuchungen
- Geburtsvorbereitung und Geburt
- die ersten drei Jahre mit Ihrem Kind
- Elternassistenz, persönliches Budget
- Hilfsmittel, Alltagsbewältigung
- rechtliche Fragen und finanzielle Unterstützung

## Wir engagieren uns für Sie zur ...

- ... Kontaktaufnahme zu anderen Eltern,
- ... Vernetzung mit anderen Angeboten und Hilfsdiensten,
- ... politischen Interessensvertretung und Lobbyarbeit,
- ... Koordinierung einer überregionalen Zusammenarbeit,
- ... Entwicklung neuer gemeinsamer Angebote für behinderte und nichtbehinderte Eltern bzw. Öffnung bestehender Angebote,
- ... Fachberatung für Schwangerschaftsberatungsstellen bayernweit.

**Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym. Wir beraten unabhängig von Konfession und Herkunft.**